

# **СЦЕНАРИЙ**

**мероприятия**  
**для обучающихся и воспитанников**  
**ГОКУ СКШ №1 – 1а класс**  
**МБОУ Д/С № 7 подготовительная группа**

## **«Спортивное ориентирование»**

**для детей с ОВЗ**



**Составили:**  
Учителя физической культуры:  
Е.Н. Киселёва, О.В. Горбунова.

г. Усолье-Сибирское  
ноябрь 2023 г.

**Цель:** Привлечь детей к занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- прививать детям навыки и привычки здорового образа жизни в процессе игровой, двигательной деятельности;
- закрепить знания о времени года - осень;
- развивать физические качества: быстроту, координацию ловкость, внимательность;
- учить детей переходить от одного выполнения задания на этапе к выполнению другого задания;
- учить ориентироваться по карте;
- воспитывать у детей командный дух, чувство взаимовыручки, поддержки.

**Описание развлечения:** Дети идут искать карточки (элементы от пазла кленового листа). На каждом этапе нужно выполнить задания, всего 6 этапов, после выполненного задания один участник из команды ищет один элемент от пазла, находит, приклеивает элемент пазла на свою карту.

В конце всех выполненных заданий, дети с воспитателем и педагогом должны собрать все (6) пазлов кленового листа.

**Материал и оборудование:**

Музыкальное сопровождение, элементы от пазла, фишки, гимнастический канат, обручи, муляжи (листочки), таблички с цифрами, карта поиска.

**Место проведения:** территория ГОКУ СКШ №1 г. Усолье-Сибирское.

**Участники соревнований:** подготовительная группа д/с, обучающиеся 1а класса школы.

## Ход мероприятия

Звучит спортивный марш. Участники входят в спортивный зал, проходят по периметру. Строятся на указанные места.



Звучит Гимн России. Предоставляется право внести флаг России ученику нашей школы Екимову Андрею.



**Ведущий Елена Николаевна:** Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые коллеги!

Очень приятно видеть всех вас в нашем спортивном зале!

Сегодня у нас «**Спортивное ориентирование**». Так как время года Осень и у Осени есть три месяца Сентябрь, Октябрь и Ноябрь мы их возьмем с собой в осеннее путешествие, как помощников. Наши ребята помогут и подбодрят.

Оценивают сегодня наше мероприятие члены жюри: Бильдакова В.Н.; Конторович Е.В.

А сейчас предоставляется слово нашим участникам:

Д/с №7 и ГОКУ СКШ №1 (название команды и девиз).

**Ведущий Ольга Викторовна:** Ребята, а я знаю, что вам нужно будет искать по территории спортивного зала. Я разрешила и спрятала осенний кленовый лист, а вы должны будете все элементы этого листа собирать с помощью наших карт.

А вот где я листочки спрятала, вам не скажу. Сами будете искать свою фантазию в поисках проявлять.

**Ведущий Елена Николаевна:** Вы ребята не переживайте все элементы кленового листочка мы найдем. Скорее друзья в путь пойдём. Все задания начнем выполнять и листочки искать. Ребята, я знаю, что вы любите спортом заниматься. Это мы сейчас и проверим. Начнем наше первое задание выполнять и элементы от листочка искать!



### **1. Этап: «Кто быстрее»**

Участники строятся в две колонны. По команде выполняют бег по прямой до фишки. Как только участник добежал до фишки, он остается возле нее и поднимает флажок, затем бежит другой участник. И так выполняют эстафету все участники.

**Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.**

**Кто первый из команд прибежит тот и идет первый искать элемент от листочка.**



**Ведущий Елена Николаевна:** Молодцы ребята, двигаемся дальше. Мы с вами на 2 этапе.

**Ведущий Ольга Викторовна:** На втором этапе нужно прыгать. Раз, два, три прыжки вперед начни!

## **2. Этап: «Отважные прыгуны».**

Участники строятся в две колонны. По команде выполняют прыжки по прямой до фишки. Как только участник допрыгал до фишки, бегом возвращается обратно и передает эстафету следующему участнику, затем прыгает другой участник. И так выполняют эстафету все участники от команды.

**Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.**

**Кто первый из команд прибежит тот и идет первый искать элемент от листочка.**



**Ведущий Елена Николаевна:** Вы ребята молодцы уже два задания выполнили и нашли два элемента от кленового листочка. Скорее спешим на 3 этап.

Здесь задания нужно выполнять - листочки по цвету собирать.

## **3. Этап: Подвижная игра «листочки собирай и в обруч убегай»»**

### **Правила игры:**

Участники стоят в обручах. По команде все участники начинают бегать по площадке и собирать листья, после того как собрали, бегом возвращаются в свой обруч и начинают пересчитывать листья. Кто быстрее и больше наберет листьев, тот и победит. Листочки уносят в обруч по одному.

**Побеждают участники команды, которые раньше закончат эстафету и больше соберет листочков. Кто справится с заданием тот идет первый искать элемент от листочка.**



**Ведущий Елена Николаевна:** Какие ребята вы ловкие, быстрые и внимательные, отлично справились с заданием. А нам нужно отправляться на 4 этап.

**4. Этап: «Под барьером проползи и до обруча беги»**

Участники строятся в две колонны. По команде проползают под барьером, затем выполняют бег до обруча, берут обруч, продевают через себя. Бегом, по прямой, возвращаются к своей команде и передают эстафету.

**Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.**

**Кто первый из команд прибежит тот и идет первый искать элемент от листочка.**



**Ведущий Ольга Викторовна:** Вижу вы быстрые и находчивые ребята. Почти все элементы кленового листочка нашли. Продолжаем наше путешествие.

Вот мы и на 5 этапе.

**Ведущий Елена Николаевна:** А на 5 этапе ребята, вам необходимо посоревноваться в командной эстафете.

**5. Этап: «Встречная эстафета»**

В эстафете участвует по 6 человек от команды. Участники строятся по три человека с разных сторон зала. По команде первые участники начинают стартовать и бегут до вторых участников передают эстафетную палочку и остаются на местах, где стояли, вторые участники бегут и передают эстафету третьему и т.д. Участники должны поменяться местами.

**Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.**

**Кто первый из команд прибежит тот и идет первый искать элемент от листочка.**



**Ведущий Елена Николаевна:** Молодцы ребята, отлично поработали. Теперь нас ждет последний 6 этап спортивного ориентирования. Смелее в путь друзья.

**6. Этап: «Ловкий канатоходец»**

Команды строятся в одну колонну. Участники подходят к канату и по сигналу ведущего выполняют ходьбу приставным шагом, при этом держат за руки друг друга, т.е. выполняют задание всей командой сразу. Побеждает команда, пришедшая к финишу первой.

**После выполненного задания участники идут искать элемент от листочка.**



**Ведущий Ольга Викторовна:**

Какие вы ребята оказались талантливые, спортивные, ловкие, быстрые, все нашли элементы кленового листочка. Собрали пазл и получилась целая картинка кленового осеннего листа. За ваши старания мы подготовили для вас ребята призы.

**(Рефлексия).**

**Ведущий Елена Николаевна:**

1. Какие осенние месяцы вы знаете (назовите их)?
2. Сколько этапов спортивного ориентирования вы сегодня прошли?
3. Какого цвета вы собирали кленовые листья?

**(Дети отвечают на вопросы)**

**Ведущий Елена Николаевна:** Молодцы ребята! Правильно вы ответили на все вопросы. За это вы награждаетесь сладкими призами.

Сегодня вы ребята на нашем спортивном ориентировании закрепили:

- знания о времени года - осень;
  - проявили двигательные навыки в процессе игровой, двигательной деятельности;
  - развивали физические качества: быстроту, выносливость, ловкость, внимательность;
  - проявили командный дух, чувство взаимовыручки, поддержки.
- Ребята наше спортивное ориентирование закончилось, мы всех благодарим за участие и победу. Желаем вам быть всегда здоровыми, бодрыми и веселыми. Приглашаем участвовать в наших мероприятиях.

**Предоставляем слово нашему жюри. Жюри оглашает результаты мероприятия и награждает команды грамотами и сладкими призами.**

### **Фотографии мероприятия** **«Спортивное ориентирование»**





